



$$\int_{-1}^0 f(x) dx \geq 1 \text{ より } \int_0^{\alpha} f(x) dx \geq -2 \text{ を示せばよい}$$

$f(x) = 0$ とする x を α とする.

$$\int_0^{\alpha} f(x) dx = \int_0^{\alpha} f(x) dx - \int_{\alpha}^{\alpha} \{0 - f(x)\} dx = \text{①の面積} - \text{②の面積} \geq -2$$

以上より 題意は示された